**Mon chemin, qui suis-je ?**

Je m'appelle Séverine,

L'essence de mon parcours professionnel a toujours été inspirée par le souci de prendre soin des autres.

Mon cheminement en tant qu'ancienne aide-soignante m'a doté d'une écoute, d'une sensibilité et d'un odorat développé qui, couplés à mon amour intrinsèque pour les arômes délicats, m'ont naturellement conduite vers la voie de reconversion.

Trouvant une résonance profonde dans le monde des fragrances olfactives ainsi que de leur pouvoir évocateur et libérateur, j'ai consacré mon énergie à me former à l’Olfactothérapie de Gilles Fournil qui ne fut pas seulement une quête professionnelle mais également personnelle.

L’Olfactocoaching a été enrichi un processus sublimé par les effluves aromatiques des huiles essentielles pures Doterra (don de la terre).

La réflexologie pluridisciplinaire et Exhalessence sont venus compléter cette belle symphonie sensorielle.

Ma mission est d'éclairer le chemin de chacun comme une luciole qui allume des étincelles de lumière de bien-être, pour un épanouissement personnel dans la bienveillance.

Ces différentes touches de lumière forment l'essence même de Libera Luminosa- Harmonie de l’Être, offrant un cocon de lumière et de sérénité intérieure.